



MON VOYAGE  
SRI LANKA

# Le Guide DES MALDIVES

+33 (0) 1 84 25 37 36

[contactemonvoyagesrilanka.com](http://contactemonvoyagesrilanka.com)

[WWW.MON-VOYAGE-SRI-LANKA.COM](http://WWW.MON-VOYAGE-SRI-LANKA.COM)



## SOMMAIRE

<b>INTRODUCTION</b>	<b>1</b>
<i>À propos des Maldives</i>	
<b>HISTOIRE DES MALDIVES</b>	<b>2</b>
<b>LES MALDIVES EN BREF</b>	<b>5</b>
- <i>Informations générales</i>	
- <i>Composition des Maldives</i>	
- <i>Divisions administratives des Maldives</i>	
- <i>Le drapeau des Maldives</i>	
<b>INFORMATIONS PRATIQUES AVANT LE DÉPART</b>	<b>9</b>
- <i>La monnaie aux Maldives</i>	
- <i>Banques et bureaux de change</i>	
- <i>Cartes de paiement</i>	
- <i>Distributeur de billets</i>	
- <i>Utilisation d'un distributeur anglophone</i>	
- <i>Frais de retrait</i>	
- <i>Paiement par carte</i>	
- <i>Êtes-vous couvert avec votre carte bancaire ?</i>	

- *Pourboires et marchandage*

- *Internet et Électricité*

## **FORMALITÉS ET SANTÉ**

**16**

- *Passeport et Visa*

- *Vaccinations*

- *Conseils de santé*

- *Eau*

- *Adresses et contact utiles*

## **FAIRE SES BAGAGES**

**22**

## **DOUANE AUX MALDIVES**

**24**

## **LE CLIMAT**

**29**

- *Moyenne des températures à Malé*

## **NAVUGUER D'ILE EN ILE**

**33**

- *Se déplacer aux Maldives*

## **TOUR D'HORIZON DES PRINCIPAUX ATOLLS**

**37**

- *Atoll de Malé Nord*

- *Atoll de Malé Sud*

- *Atoll Ari Sud*

- *Atoll de Rashdoo*

- *Atoll de Raa*

- *Atoll de Baa*

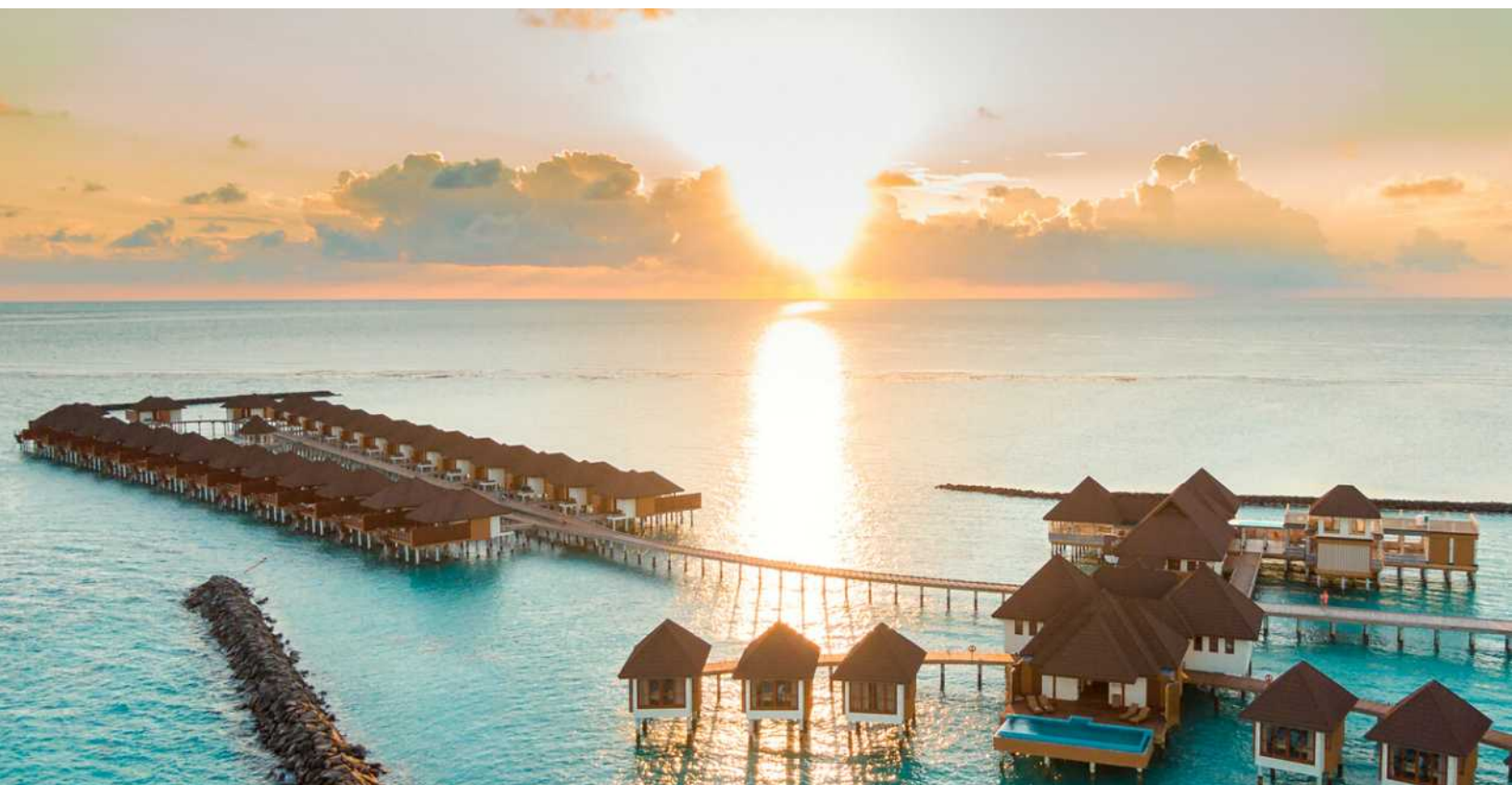
- *Atoll de Lhaviyani*

## **QUE FAIRE LORS D'UN VOYAGE AUX MALDIVES**

**49**



<b>RAISONS DE DÉCOUVRIR LES MALDIVES</b>	<b>55</b>
<b>LES SPÉCIALITÉS CULINAIRES DES MALDIVES</b>	<b>57</b>
<b>BUDGET</b>	<b>61</b>
- Hébergement	
- Transport	
- Loisirs	
- Repas et boisson	
<b>SHOPPING &amp; SOUVENIRS</b>	<b>64</b>
<b>CULTURE MALDIVIENNE</b>	<b>67</b>
- La religion	
- Musique et danse	
<b>SE MARIER AUX MALDIVES</b>	<b>71</b>
<b>FAQ</b>	<b>72</b>







# INTRODUCTION

## À propos des Maldives

Pays tropical de l'Océan Indien, les Maldives situées au sud-ouest du Sri Lanka regroupent 26 atolls en forme d'anneaux abritant plus de 1 000 îles coralliennes, exceptionnellement préservées qui constituent une des réserves les plus riches du globe en poissons exotiques de toute espèce. Des plages de sable blanc, une eau à 28 °C tout le long de l'année, des lagons d'eau cristalline cernés de récifs coralliens, les Maldives sont incontestablement le royaume des passionnés de plongée.



## HISTOIRE DES MALDIVES

Les Maldives, idéalement situées sur la route des Indes, furent pendant longtemps un archipel d'escale pour de nombreux voyageurs et commerçants. Entre 1500 et 500 avant JC, l'archipel accueille les premiers peuples, des Dravidiens, originaire du sous-continent indien. L'origine des premiers Maldiviens reste cependant à ce jour encore inconnue.

Au cours des siècles, les Maldives sont visitées par de nombreux navigateurs provenant des pays de la mer d'Arabie, mais également du littoral de l'Océan Indien. Certains pirates y ont également trouvé refuge. Au XIII siècle, l'écriture thaana, qui est l'alphabet maldivien, un dérivé de l'arabe, fit son apparition.



Entre 1558 à 1573, Malé fût occupé par les Portugais, qui tentèrent de diffuser la religion catholique. Débuta alors une période d'occupation portugaise agitée, qui devait durer quinze ans, au cours de laquelle la résistance maldivienne s'organisa.

L'histoire politique des Maldives se poursuit au XXe siècle au rythme des complots. En 1887, les Maldives deviennent un protectorat Britannique et enfin, en 1954, le sultanat est établi avant que les Maldives n'accèdent à l'indépendance en 1965. Les derniers anglais quittent l'archipel en 1976.





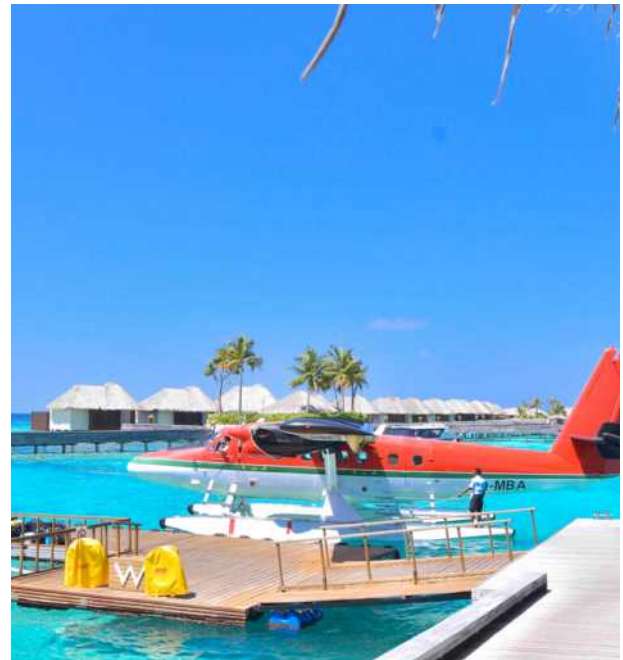




# LES MALDIVES EN BREF

## Informations générales

- Nom : République des Maldives
- Situation : Au centre de l'océan Indien, à 670 km du Sri Lanka
- Superficie : 298 km<sup>2</sup>
- Population : 372 739 habitants (2019)
- Densité de population : 1102 hab./km<sup>2</sup>
- Capitale : Malé, sur l'atoll de Kaafu
- Régime politique : République islamique présidentielle
- Chef de l'Etat : Ibrahim Mohamed Solih



- Langue officielle : Divehi
- Monnaie : La Rufiyaa (Rf), divisée en 100 Lari
- Religion : Islam sunnite (100%)
- Ressources principales : Tourisme et pêche

Les Maldives sont à GMT+5h00.

Quand il est 12h00 à Paris, il est 15h00 à Malé aux Maldives.



## Composition des Maldives

Les 26 atolls regroupent officiellement 1199 îles ou îlots dont seuls 200 sont habités.

### Divisions administratives des Maldives

Les Maldives comptent 7 provinces composées chacune des divisions administratives suivantes (la capitale Malé est sa propre division administrative) :

- Province Mathi-Uthuru; se compose de l'atoll de Haa Alif, de l'atoll de Haa Dhaalu et de l'atoll de Shaviyani.
- Province d'Uthuru; se compose de l'atoll de Noonu, de l'atoll de Raa, de l'atoll de Baa et de l'atoll de Lhaviyani.
- Province de Medhu-Uthuru; se compose de l'atoll de Kaafu, de l'atoll Alifu Alifu, de l'atoll Alifu Dhaalu et de l'atoll de Vaavu.
- Province de Medhu; se compose de l'atoll de Meemu, de l'atoll de Faafu et de l'atoll de Dhaalu.
- Province de Medhu-Dhekunu; se compose de l'atoll de Thaa et de l'atoll de Laamu.
- Province de Mathi-Dhekunu; se compose de Gaafu Alifu Atoll et Gaafu Dhaalu Atoll.
- Province de Dhekunu; se compose de l'atoll de Gnaviyani et de la ville d'Addu.



---

## Le drapeau des Maldives

Le drapeau des Maldives fut adopté de façon officielle le 26 juillet 1965. Il est rouge avec un rectangle vert qui en occupe le centre, et sur lequel est représenté un grand croissant blanc.

Le croissant représente le symbole de l'islam et le fond vert est la représentation de la prospérité et de la paix. Le rouge, symbole des Maldives est aussi une représentation du sang versé pendant la lutte durant la revendication de l'indépendance.







# AVANT LE DÉPART

## La monnaie aux Maldives

Nom de la devise : Rufiyaa

Taux de conversion : 1 euro = 16,87 Rufiyaa

Le cours varie fréquemment

(Dernière de mise à jour : Avril 2022)



Elle n'est cependant que peu utilisée, car le dollar US et l'Euro sont acceptés partout et vous pourrez alors payer vos extras par carte bancaire dans tous les hôtels.

Il est conseillé de changer votre monnaie en rufiyaa uniquement si vous comptez visiter des îles locales habitées, et ce, en petite quantité.

Pour reconvertir les rufiyaas, il vous faudra conserver la facture remise lors du change, qui indique le taux officiel et la provenance de la monnaie, la facture pouvant vous être demandée par le bureau de change lors de votre départ.

Note : il vous est interdit d'importer ou d'exporter des rufiyaas.





## Banques et bureaux de change

Vous trouverez des banques à l'aéroport de Hulhule, à Malé et sur la plupart des îles.

Le change peut s'effectuer autant dans les bureaux spécialisés que dans les banques ou dans certaines boutiques touristiques. Il n'y a pas de limites en ce qui concerne le montant à échanger et tous présentent désormais les mêmes taux, suite à une politique gouvernementale d'harmonisation.

Les banques sont ouvertes du dimanche au jeudi de 8 h à 13 h 30 et fermées le vendredi (jour de prière) et le samedi.

## Cartes de paiement

La plupart des grands sites touristiques sur les îles acceptent les cartes American Express, Visa, MasterCard, Eurocard et Diners Club. Les modalités peuvent varier d'une île à l'autre et il est conseillé de vérifier auprès de sa propre banque les détails concernant l'acceptabilité de la carte ainsi que les autres services qu'elle offre.



- **Distributeur de billets**

Vous pourrez retirer de l'argent avec une carte de crédit, mais sachez qu'il y a très peu de distributeurs de billets à Malé et vous ne trouverez aucun distributeur connecté au réseau international en dehors de la capitale.

- **Utilisation d'un distributeur anglophone.**



En général, le mode d'utilisation des distributeurs automatiques (" ATM " en anglais) est identique à la France. Si la langue française n'est pas disponible, sélectionnez l'anglais.



En général, le mode d'utilisation des distributeurs automatiques (" ATM " en anglais) est identique à la France. Si la langue française n'est pas disponible, sélectionnez l'anglais.



Pour faire un retrait, sélectionnez " Withdrawal ", puis " Checking Account " (Compte Courant), pour procéder au retrait, validez l'opération de " Debit ". Indiquez ensuite le montant (" Amount ") du retrait et validez (" Enter ").

À la question " Would you like a receipt ? ", répondez " Yes " et gardez soigneusement votre reçu.

Ne vous inquiétez pas, si toutefois, vous vous trompez dans ces différentes options, la transaction sera automatiquement refusée.)



---

- **Frais de retrait**

L'euro n'étant pas la monnaie du pays, une commission est retenue à chaque retrait. Les frais de retrait varient selon les banques et se composent en général d'un frais fixe de 3 euros en moyenne et d'une commission entre 2 et 3 % du montant retiré.

Certaines banques ont des partenariats avec des banques étrangères ou vous font bénéficier de leur réseau et vous proposent des frais avantageux ou même de la gratuité des retraits. Renseignez-vous auprès de votre conseiller bancaire.

Notez également qu'une commission s'applique sur certains distributeurs, dans ce cas celle-ci sera mentionnée lors du retrait.

- **Paiement par carte**

De façon générale, évitez d'avoir trop d'espèces sur vous. Celles-ci pourraient être perdues ou volées sans recours possible. Préférez payer avec votre carte bancaire quand cela est possible. Les frais sont moindres que pour un retrait à un distributeur et la limite des dépenses permises est souvent plus élevée.

Notez que lors d'un paiement par carte bancaire, il est possible que vous n'ayez pas à indiquer votre code pin. Une signature et éventuellement votre pièce d'identité vous seront néanmoins demandées.

- **Frais de paiement par carte**

Hors zone Euro, les paiements par carte bancaire sont soumis à des frais bancaires. En fonction des banques, s'appliquent par transaction : un frais fixe entre 0 et 1,2 € par paiement, auquel s'ajoutent de 2 à 3 % du montant payé par carte bancaire. Le coût de l'opération est donc globalement moins élevé que les retraits à l'étranger. Renseignez-vous auprès de votre conseiller bancaire.



- Êtes-vous couvert avec votre carte bancaire ?

Avant d'entamer toute démarche de souscription à une assurance complémentaire pour votre voyage, vérifiez que vous n'êtes pas déjà couvert par les assurances-assistance incluses avec votre carte bancaire. Visa®, MasterCard®, American Express®, toutes incluent une couverture spécifique qui varie selon le modèle de carte.

Les cartes bancaires haut de gamme de type Gold® ou Visa Premier® permettent aisément de se passer d'assurance complémentaire. Ces services attachés à la carte peuvent donc se révéler d'un grand secours, l'étendue des prestations ne dépendant que de l'abonnement choisi. Il est néanmoins impératif de vérifier la liste des pays couverts, tous ne donnant pas droit aux mêmes prestations.

De plus, certaines cartes bancaires en plus d'assurer le propriétaire assurent également leurs proches parents lorsqu'ils voyagent ensemble ou séparément. Pensez toutefois à vérifier la date de validité de votre carte.





## Pourboires et marchandage

Il n'est pas d'usage de donner des pourboires aux Maldives. Une taxe de service de 10 % prévue à cet effet est incluse dans les tarifs des restaurants et des hôtels. Ceci dit, cela est laissé à votre appréciation et reste bien accueilli, suite à un service satisfaisant.

Dans les petits magasins de souvenirs et sur les marchés, les prix ne sont pas fixés. La tradition est donc de marchander. Demandez d'abord son prix au vendeur, puis faites une offre comprise entre la moitié et les deux tiers du prix initial.

## Internet

La plupart des îles-hôtels ont un accès Internet. Vous trouverez également des cybercafés à Malé, la capitale des Maldives, proposant des tarifs très compétitifs.

## Electricité

En règle générale, des générateurs fournissent un courant de 220 volts ; les prises sont de type anglais (à trois fiches) ou américain (à deux fiches plates). Il peut être judicieux d'emporter un adaptateur universel.





# FORMALITÉS ET SANTÉ

## Passeport

Un passeport valable au moins 6 mois après la fin du séjour est nécessaire ainsi que la présentation d'un billet de retour ou de continuation. Il faut enfin pouvoir justifier de ressources suffisantes : 100 US\$, +50 US\$ par jour.

Depuis le 15 janvier 2017, la législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, elle devient obligatoire si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : un document d'identité officiel, passeport ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination, le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (formulaire téléchargeable sur le site [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)) ainsi qu'une photocopie du titre d'identité du parent signataire.



## Visa

Pour les Français, comme pour les autres étrangers, aucun visa préalable n'est exigé pour un séjour de moins de 30 jours.

Le visa est délivré gratuitement à l'arrivée aux Maldives sur présentation du passeport, valide pour la durée du séjour, d'un billet valide au départ des Maldives et d'une confirmation de réservation d'hôtel (ou à défaut de justificatifs de ressources suffisantes pour la durée du séjour : 100 USD + 50 USD par jour).

Pour les séjours de plus de 30 jours, il vous faudra vous adresser auprès des services de l'immigration à Malé (Department of Immigration and Emigration - First Floor, Velaanage Ameer Ahmed Magu' - tél. +960 333 0444, [info@immigration.gov.mv](mailto:info@immigration.gov.mv)).

2 photos d'identité vous seront demandées, ainsi que le billet d'avion du retour. Cette prolongation doit être justifiée et des garanties financières sont exigées.

*Afin d'éviter d'éventuels problèmes en cas de transit, il est fortement recommandé de disposer d'un passeport dont la durée de validité est de plus de 6 mois après la fin du séjour prévu.*





---

## Vaccinations

Aucun vaccin n'est exigé pour les voyageurs en provenance d'Europe. Il est cependant recommandé d'être à jour pour les vaccinations « universelles » : diphtérie, tétanos, polio, hépatite B. Le vaccin contre la fièvre jaune est par contre lui obligatoire pour toute personne venant de zones infectées (Afrique, Amérique Latine).

## Conseils de santé

Évitez de prendre l'avion moins de 24 heures après l'heure de fin d'une plongée, en raison d'un risque d'accident de décompression.

Attention aux conséquences liées à l'exposition au soleil et à la chaleur, surtout pour les enfants et les personnes âgées. Les bains de soleil trop prolongés peuvent entraîner des brûlures solaires très graves.

Pour les activités touristiques, notamment la plongée, activité phare des Maldives, certaines espèces végétales peuvent provoquer de l'urticaire, et certaines espèces animales comme le poisson pierre ou le titan sont très dangereuses.

Il existe de courants marins forts entre quelques îles, veillez à consulter la carte des zones de vigilances renforcées pour éviter les accidents.

Pour les personnes suivant un traitement médical spécifique, elles doivent emmener un double de l'ordonnance en plus du médicament.



---

Il existe deux hôpitaux à Malé, l'hôpital Indhira Gandhi Memorial et l'hôpital privé ADK. Des services d'urgence sont accessibles sur toutes les îles touristiques.

Une chambre de décompression est accessible à Malé en cas d'accident de plongée. Les soins aux Maldives peuvent être onéreux et il est recommandé d'avoir une assurance tous risques.

Atolls disposant de caissons de décompression :

- Bandos Island Resort - North Male Atoll : +960 6 640 088, +960 44 00 88
- Kuramathi Island Resort - Rasdhoo Atoll : +960 6 660 527
- Kandolu Island Resort - North Ari Atoll : +960 773 485
- Kuredu Island Resort- Lhaviyani Atoll : +960 6 620 337
- Shangri-La's Villingili Resort - Addu Atoll : +960 6 897 888

## Eau

Tout au long de votre séjour aux Maldives, évitez de boire l'eau du robinet. L'eau embouteillée est fortement recommandée, vous trouverez l'eau en bouteille un peu partout sur l'île. L'accès à l'eau est une problématique majeure sur cet archipel, où les poches d'eau souterraine sont les seules sources d'eau fraîche. Le pompage frénétique de cette eau combiné à la pollution et la montée des eaux de mer rendent ces nappes peu à peu impropres à la consommation.





## Quelques numéros utiles :

Police : 119

Pompiers : 118

Ambulances : 102

Hôpitaux à Malé

ADK Hospital : + 960 331 3553

Indira Gandhi Memorial Hospital : + 960 333 53 51

AMDC Clinic : + 960 332 5979

## Quelques adresses utiles :

### **Consulat Honoraire des Iles Maldives**

166 Boulevard Haussmann

75008 Paris

Tél : 09 53 79 57 71

Courriel : [consulemaldivesfrance.com](mailto:consulemaldivesfrance.com)

### **Consul honoraire aux Maldives (anglophone)**

Adresse: 5ème étage, H.Aagadhage,

Boduthakurufaanu Magu, Malé

Tél.: +960 777 27 84

Courriel: [wafire@frenchconsulate.net](mailto:wafire@frenchconsulate.net)

### **Consul honoraire de Belgique à Malé**

G. Manaam Building, 2/1 Neeloafaru Magu

Male 20129

Tél : + 960 333 44 45

Courriel : [secretary@simdi.com](mailto:secretary@simdi.com)

### **Ambassade des Maldives en Belgique**

Rond Point Schuman 11

1040 BRUXELLES

Tél : +32 2 256 75 68

Courriel : [info@maldivesembassy.be](mailto:info@maldivesembassy.be)

Web : [www.maldivesmission.eu](http://www.maldivesmission.eu)



### **Consul honoraire de Suisse à Malé**

c/o Universal Enterprises Pvt Ltd.

39 Orchid Magu

Malé 20-02

Tél : +960 332 3080

Courriel : [male@honrep.ch](mailto:male@honrep.ch)

### **Ambassade des Maldives en Suisse**

Rue de Varembe, 7

1202 Genève

Tél : 022 552 37 77

Courriel : [info@maldivesmission.ch](mailto:info@maldivesmission.ch)







## FAIRE SES BAGAGES

Passer des vacances aux Maldives est un rêve pour la plupart d'entre nous ! Plages de sable blanc, eaux bleu azur, palmiers, cocotiers, paysage sous-marin de toute beauté, les Maldives sont la destination idéale pour les jeunes mariés, les couples et les voyageurs qui veulent juste se reposer et se détendre et ne rien faire d'autre. Même si vous vous y voyez déjà, il va falloir avant tout préparer comme il se doit la valise.

Voici une liste des indispensables à avoir qui sera certainement utile pour un voyage aux Maldives :

- Des vêtements légers fabriqués à partir de tissus naturels pour supporter les températures et le soleil. Les Maldives sont un état musulman, veillez à apporter des articles de garde-robe qui couvrent vos épaules et vos genoux.
- Des maillots de bain, uniquement autorisés dans les complexes privés et les plages spécialement désignées : Bikini Beach.
- Des claquettes et des sandales à semelles solides.
- Une paire spéciale de chaussures de natation, pour éviter les coupures sur le corail dans l'eau.

- Chapeaux et lunettes de soleil, un must pour les îles tropicales.
- Une trousse à pharmacie, en plus des médicaments classiques pour soigner les bobos du quotidien.
- Une crème solaire de bonne qualité, essentielle si vous envisagez de passer beaucoup de temps en extérieur
- Du Biafine pour soulager les coups de soleil.
- Un anti-moustique, très utile le soir.
- Du matériel de plongée (masque, tuba) pour explorer les fonds marins.
- Un adaptateur pour les prises n'acceptant pas vos appareils.
- Un appareil photo ou un caméra, idéalement étanche pour les fonds marins
- Palmes, masque et tuba, vous pourrez certes en louer sur place, mais ce sera moins économique et moins hygiénique.





## DOUANE AUX MALDIVES

Les lois maldiviennes prévoient un certain nombre de règles et de restrictions strictes concernant la visite du pays.

La République des Maldives est un pays où l'Islam est la religion officielle de l'Etat. De nombreuses règles pour entrer dans les îles sont donc liées à l'islam. Comme tout autre pays, la République des Maldives a le droit d'exiger le respect de ses lois et coutumes. Leur violation peut entraîner une responsabilité grave, voire une peine d'emprisonnement.

Toute personne arrivant aux Maldives est donc tenue de passer par le contrôle des Douanes. Ceux-ci peuvent être amenés à passer vos bagages aux rayons X afin de détecter les éventuels objets interdits d'entrée sur le territoire maldivien.

**Ce qu'il est permis d'emporter avec vous aux Maldives :**

- Pour les personnes de plus de 16 ans – pas plus de 200 cigarettes (1 bloc), ou 25 cigares ou 250 grammes de tabac.
- Matériel vidéo professionnel (avec autorisation spéciale).
- Animaux domestiques, pour tout animal autre que les chiens et les animaux dangereux, un certificat de santé de votre animal est requis, confirmant qu'il n'est pas infecté par des infections.





**Ce qu'il est interdit d'importer aux Maldives :**

- Les importations d'alcool et spiritueux.
- Toute forme de nourriture liée au porc.
- De la littérature et objets à caractère religieux autres que liés à l'Islam.
- Des objets, revues, films ou toute autre expression à connotation pornographique.
- Des armes à feu, munitions et objets explosifs.
- Des équipements pour la chasse sous-marine.
- Des drogues, ou toute autre forme de substance narcotique ou psychotrope.
- Certains médicaments peuvent être interdits. Si vous avez une prescription régulière de médicament, pensez donc à prendre avec vous une ordonnance en anglais de votre médecin.

Les objets illicites repérés seront consignés à l'aéroport le temps de votre séjour aux Maldives. Vous les retrouverez le jour de votre départ.

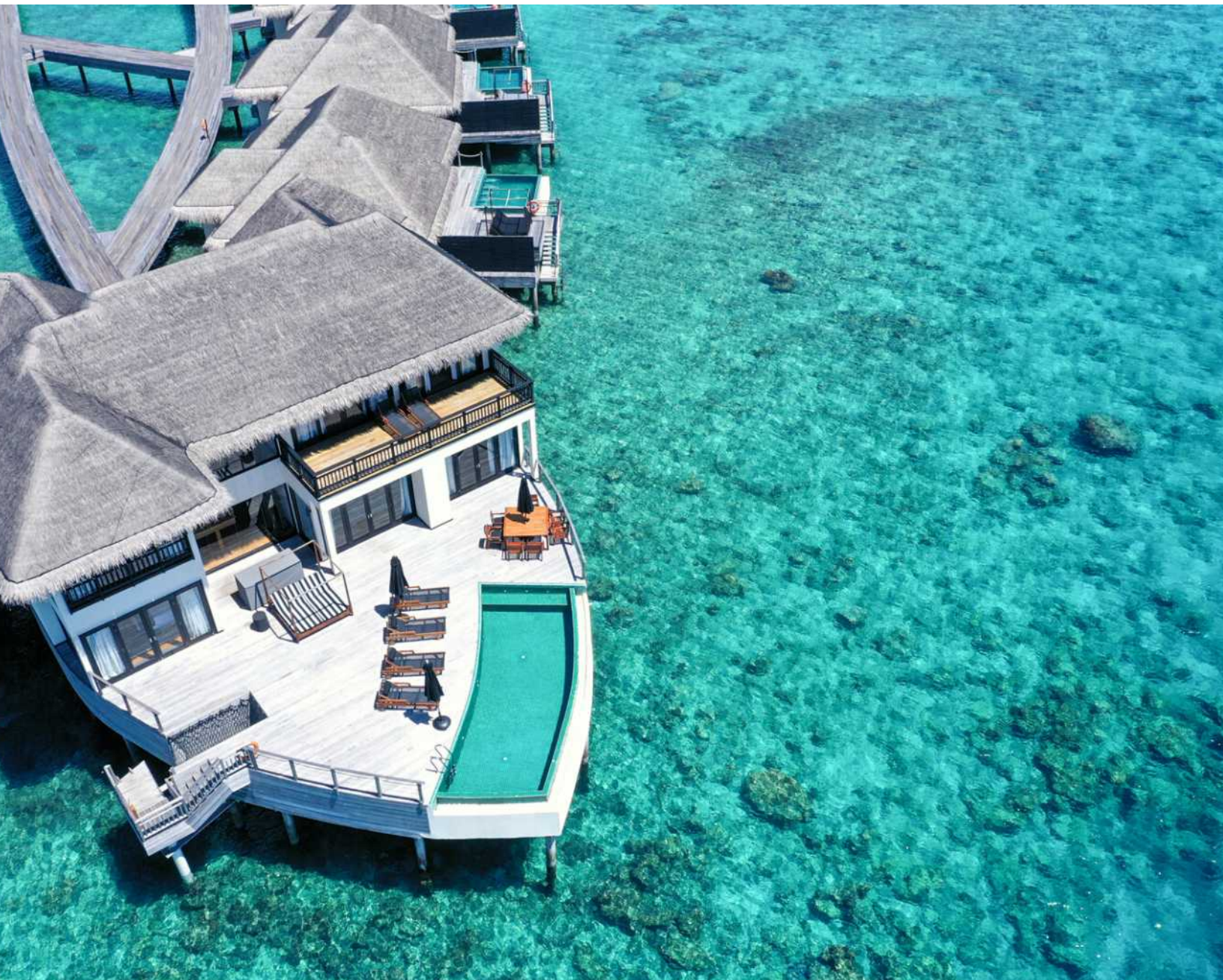




---

- **Ce qu'il est interdit de sortir des Maldives :**

- Les produits en écaille de tortue. Aux Maldives, la plupart des tortues sont des espèces en voie de disparition, donc l'achat d'un tel souvenir peut contribuer à l'extinction des tortues.
- Des perles, nacres et coraux, ainsi que des produits à base de coraux rouges et noirs
- Des poissons et autres habitants du monde marin.
- Une dent de requin, souvent issu du braconnage.
- Évitez également de ramener des représentations religieuses car les lois de ce pays ne le permettent pas.









## LE CLIMAT

Située en plein cœur de l'Océan Indien au sud-ouest de l'Inde et du Sri Lanka, les Maldives bénéficient d'un climat tropical chaud et humide.

Les saisons maldiviennes sont ponctuées par deux périodes de mousson :

La mousson du Sud-ouest, entre début mai et fin août qui apporte un temps régulièrement pluvieux, avec un pic de précipitations en juin et juillet. Les averses sont brèves, mais très intenses et touche principalement les îles du nord de l'archipel.

La mousson du Nord-est, qui se déroule de fin septembre à décembre, occasionne un temps sec et radieux. Les averses sont plus fréquentes au centre de l'archipel, notamment à Malé.





Côté température, il fait quasiment 26 °C à 30 °C toute l'année. À Malé, la capitale des Maldives, la température moyenne annuelle avoisine les 30 degrés.

La meilleure période pour se rendre aux Maldives est donc durant la saison sèche entre décembre et avril et évitez les mois de mai et octobre, les précipitations y sont trop importantes. Si vous pensez à combiner votre séjour aux Maldives avec le Sri Lanka, privilégiez le mois d'avril.

Cela dit, les troubles climatiques qui secouent actuellement la planète commencent à se sentir aux Maldives, faisant perdre peu à peu la notion de saison.

Ainsi pour :

- Faire des activités nautiques aux Maldives : favorisez les mois de décembre à avril.
- Faire de la plongée : les mois les plus propices vont de janvier à avril ou les mois d'octobre et novembre pour y observer des raies manta et quelques requins.



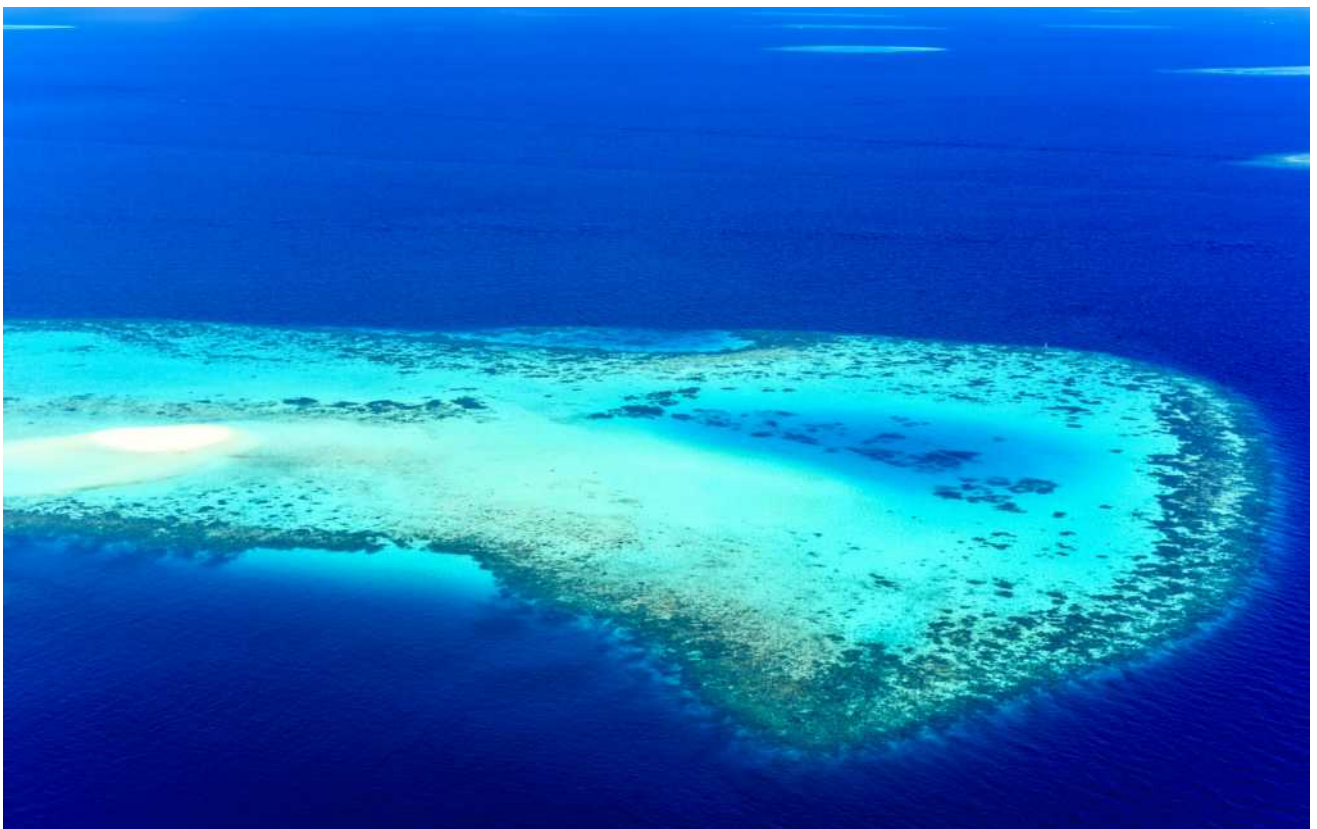
- Faire une croisière : préférez les mois de décembre à avril, vous pourrez ainsi visiter de nombreuses îles inhabitées.
- Profiter de la faune marine : favorisez les mois de décembre à avril.
- Pouvoir faire du surf : même si ce phénomène est encore récent sur l'archipel, les mois les plus favorables vont de mars à octobre.

## Moyenne des températures à Malé

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Max.	30 °C	31 °C	31 °C	32 °C	31 °C	31 °C
Min.	25 °C	25 °C	26 °C	26 °C	26 °C	26 °C

	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Max.	30 °C	30 °C	30 °C	30 °C	30 °C	30 °C
Min.	25 °C	25 °C	25 °C	25 °C	25 °C	25 °C





---

# NAVIGUER D'ÎLE EN ÎLE

## Se déplacer aux Maldives

### Avion

#### **Vols -intérieurs**

L'avion est le principal mode de transport sur les longues distances aux Maldives. Le pays compte 6 aéroports, tous reliés par des vols réguliers à la capitale. Ces vols affichent rapidement complets, pensez à réserver bien à l'avance pour être sûr d'avoir le vol souhaité. Les vols sont desservis par deux compagnies principales : Flyme et Maldivian.

Vous serez émerveillé par l'aéroport de Malé, l'un des plus impressionnants au monde. La piste d'atterrissage est située au milieu du lagon, sur l'île de Hulhule, en atterrissant, vous aurez l'impression d'arriver sur de l'eau.

#### **Hydravion**

Le territoire ne se composant que de peu de terre, l'hydravion se révèle extrêmement pratique. Les transferts se font généralement de l'aéroport de Malé vers les différentes stations balnéaires les plus éloignées de la capitale. Tous les transferts se font de jour et le trajet offre des vues magnifiques sur les atolls, les îles, les récifs et les lagons. Notez que les hydravions ne peuvent transporter qu'un poids limité de 20 kg dans la plupart des cas, avec un supplément pour tout dépassement, et certains objets lourds doivent parfois attendre le vol suivant.







## Bateau

### **Bateau rapide et hors-bord**

Les îles-hôtels des atolls de Malé Nord et Sud, ainsi que quelques-unes de l'atoll d'Ari, proposent des transferts en bateau rapide et en hors-bord, le coût du transfert est généralement inclus dans le cas d'un package, mais il est facturé aux voyageurs indépendants à leur départ du resort, comptez entre 38 € et 230 € l'aller-retour en fonction de la distance.

### **Dhoni**

Le dhoni est l'embarcation traditionnelle, le plus utilisé pour se déplacer d'île en île. Cette embarcation d'une dizaine de mètres de long est construite, suivant des méthodes ancestrales, en bois de cocotier. Son faible tirant d'eau lui permet de pénétrer à l'intérieur des lagons. Ils font la navette entre l'île-aéroport et Malé toutes les 15 minutes en journée, la navigation de nuit est interdite. Attention, les voyages peuvent être longs puisque le dhoni n'avance en moyenne qu'à 10 km/h.

### **Ferry**

Mise en place en 2010 par le gouvernement du président Nasheed, le réseau de ferrys national relie chaque île habitée du pays deux fois par semaine. Les ferrys ne permettent cependant pas la liaison entre les îles-hôtels et sont relativement lents par rapport aux hors-bord. Si des horaires sont établis, ils sont néanmoins sujets aux retards, dus aux mauvaises conditions climatiques ou aux problèmes techniques. Ce mode de transport convient donc à ceux qui ne manquent ni de temps ni de patience.

## Voiture

### Taxi

Vous trouverez des taxis uniquement sur deux îles : Malé et Addu City. Ce sont les seuls endroits où vous aurez besoin de vous déplacer en voiture. Par conséquent, vous n'aurez aucune raison de louer un véhicule. Si vous visitez l'une de ces deux îles, optez pour le taxi.

Si vous arrivez aux Maldives en soirée, vous trouverez facilement des taxis à la sortie de l'aéroport de Malé, comptez 3 € pour toute course à Malé, 5 € pour aller de l'aéroport à Malé ou Hulhumalé et 7 € d'Hulhumalé à Malé.

### Vélo

Il n'y a aucun loueur de vélos aux Maldives car les îles sont souvent bien trop petites pour pouvoir y circuler à vélo. Néanmoins, si vous séjournez sur une grande île, adressez-vous à la réception de votre hôtel, il est possible de louer un vélo pour en faire le tour.

Pour profiter pleinement du cadre paradisiaque des Maldives, la marche à pied reste la meilleure option.











## TOUR D'HORIZON DES PRINCIPAUX ATOLLS

L'archipel des Maldives est composé de près de 1200 îles qui forment une guirlande de 26 atolls, couvrant une superficie de 90000 km<sup>2</sup> dont seulement 1% sont formés de terre, le reste étant l'océan.

Personne ne peut expliquer formellement l'origine des atolls des Maldives, plusieurs théories s'affrontent, mais ce qui est certain c'est que le récif corallien, bien que fragile, continue de grandir.

Parmi les 1 190 îles, on compte 201 îles habitées, et un peu plus de 150 îles consacrées au tourisme et louées à des hôteliers.





## Atoll de Malé Nord

Composé de 52 îles dont 8 sont habités, l'atoll de Malé Nord est sans doute la plus réputée des Maldives en raison de sa proximité avec l'aéroport international de Velana, qui accueille des vols de partout dans le monde et elle abrite également la capitale des Maldives. Premier atoll à s'être ouvert au tourisme, dans les années 70, l'atoll de Malé Nord est constitué de nombreuses îles-hôtels, la plupart desservies par bateau rapide.

### Caractéristiques de l'atoll de Malé Nord :

Longueur: 69 kilomètres de long et 39 kilomètres de large.

Nombre d'îles: 52 îles dont 8 sont habitées.

Îles populaires: Reethi Rah, Gili Lankanfushi, Baros, Kuda Huraa.

Nombre de sites de plongées recensés : environ 40

Principaux spots de plongées à ne pas manquer :

- Manta Point
- Nassimo Thila
- Banana Reef
- HP Reef
- Les épaves dont la plus réputée est celle du navire de fret Le Victory et le remorqueur Hembadhu

Meilleurs hôtels de Malé Nord : Coco Palm Bodu Hithi 5\*, Bandos Island Resort & Spa 4\*, Paradise Island Resort 5\*.

Certains des plus beaux spots de surf des Maldives se trouvent également dans l'atoll de Malé Nord, où s'est développée une petite scène du surf saisonnière.





## Atoll de Malé Sud

L'atoll de Malé Sud est l'un des atolls les plus touristiques et n'a rien à envier à sa voisine du nord. Avec seulement 3 îles habitées, l'atoll est très calme et renforce le sentiment d'être seul au monde. Véritable paradis pour les plongeurs, les spots de plongées s'adressent cependant aux plongeurs confirmés en raison du courant. Avec pas moins de cinq aéroports régionaux, desservant quotidiennement Malé, les infrastructures de transport est plus développées que sur l'atoll Nord.

### **Caractéristiques de l'atoll de Malé Sud :**

Longueur: 36 kilomètres de long et 19 kilomètres de large.

Nombre d'îles: 30 îles dont 3 sont habitées.

Distance de Malé : 7 km.

Îles populaires: Maafushi, Anantara Dhigu, Taj Exotica, Velassaru.

Nombre de sites de plongées recensés : environ 25

Principaux spots de plongées à ne pas manquer :

- Cocoa Corner
- Kandooma Thila
- Vaadhoo Caves





- Ranikan
- Nassimo Thila
- Girifushi Thila
- Lion's Head
- Réserves marines d'Embudhoo Kandu et de Guraidhoo Kandu

Meilleurs hôtels de Malé Sud : Sun Siyam Olhuveli 4\*, Vilamendhoo Island Resort, Constance Haveli 5\*, Velassaru Maldives 5\* , LUX\* South Ari Atoll Resort & Villas 5\*

## Atoll d'Ari Sud

Situé à l'ouest de la capitale de Malé, l'atoll d'Ari Sud est mondialement connu pour les observations de raies manta et de requins-baleines. L'atoll abrite quelques-unes des îles-hôtels les plus renommées et les plus luxueuses du pays. Facilement reconnaissable de par sa forme ovale, l'Atoll d'Ari se divise en une partie nord et une partie sud.

### À propos des caractéristiques de l'atoll d'Ari Sud

Longueur: 89 kilomètres de long et 30 kilomètres de large.

Nombre d'îles : 82 îles dont 18 sont habitées.

Distance de Malé: 120-133 km.

Îles populaires: la capitale Mahibadu et Digura, îles de villégiature Vakarufulhi, Mirihi.

Nombre de sites de plongées recensés : environ 25

Principaux spots de plongées à ne pas manquer :

- Mushimasmigili Thila
- Broken Rock
- Les Grottes Bleues
- Fish Head ou shark point
- L'épave du Fesdu et l'épave du Halaveli
- Himmendhu
- Maaya Thila
- Hukuruelhi

Meilleurs hôtels d'Ari Sud : , LUX\* South Ari Atoll Resort & Villas 5\*, Constance Halaveli Resort 5\* Constance Moofushi 5\*





## Atoll de Rashdoo

Situé à environ 9 km au nord-est de l'atoll d'Ari, l'atoll de Rasdhoo est l'un des plus petits des Maldives. L'atoll est une destination réputée pour être le meilleur site d'observation des requins et également pour ses fonds sous-marins spectaculaires. Anguilles, serpents de mer, carangues, barracudas, napoléons, dauphins et des thons à dent de chien sont quelques-unes des espèces que vous pourrez rencontrer lors de vos plongées. En plus des magnifiques fonds marins de l'atoll, vous y découvrirez des vestiges archéologiques et notamment un ancien Bouddha témoin de l'important passé bouddhiste avant que le pays ne se convertisse à l'islam.



### **Caractéristiques de l'atoll de Rashdoo :**

Longueur: 500 mètres de long et 600 mètres de large

Nombre d'îles: 5 îles.

Distance de Malé: 56 km

Îles populaires: Veligandu, Madivaru Finolhu, Madivaru, Rasdhoo et Kuramathi.

Nombre de sites de plongées recensés : environ 20









Principaux spots de plongées à ne pas manquer :

- Madivaru Corner
- Rasdhoo Kanduu
- Rasdhoo Channel
- Hammerhead Point
- Big Blue

Meilleurs hôtels de l'atoll de Rashdoo : Kuramathi Island Resort & Spa 4\*, Veligandu Island Resort 4\*.

L'île compte environ 1 500 habitants et possède un hôpital, un poste de police, des épiceries, des quincailleries, des magasins de souvenirs et plusieurs cafés ainsi qu'un guichet automatique.



## Atoll de Raa

Classé réserve de biosphère par l'UNESCO, l'atoll de Raa est une destination de rêve pour les amateurs de farniente et les passionnés des fonds marins. C'est également un excellent point de départ pour partir à la découverte des fonds marins de l'atoll de Baa. L'atoll est aussi réputé pour la fabrication des bateaux traditionnels des Maldives, les Dhoni. Sur la côte Est de l'atoll, vous trouverez d'excellents spots de surf et de pêche.

### Caractéristiques de l'atoll de Raa :

Longueur : 70 kilomètres de long et 30 kilomètres de large

Le nombre d'îles : 88 dont 15 sont des îles habitées.

Îles populaires : Meedhupparu

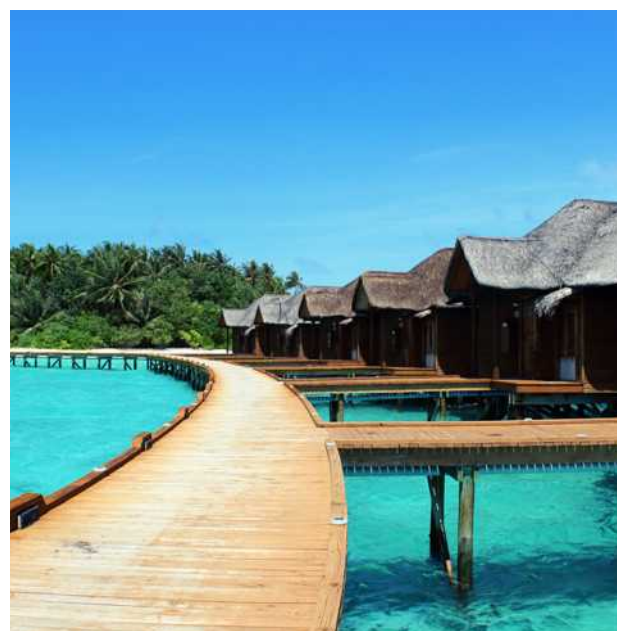
Distance de Malé : 140 kilomètres.

Nombre de sites de plongées recensés : environ 10

Principaux spots de plongées à ne pas manquer :

- Vaadhu Thila
- Bathalaa Kandhu
- Hirundhoo House Reef

Meilleurs hôtels de l'atoll de Raa : Dhigali 5\*, Reethi Faru Resort 5\* et Furaveri Island Resort & Spa 4\*







## Atoll de Baa

Situé à environ 100 km de Malé, l'atoll de Baa se compose de deux atolls : un administratif, South Maalhosmadulu, et un autre plus petit, Goidhoo, qui ne comprend que trois îles (Goidhoo, Fulhandhoo et Fehendhoo). Les îles de Eydhafushi et Thulhaadhoo sont célèbres aux Maldives pour ses poteries laquées et leur production peut être vue en direct ici. L'atoll de Baa est reconnu dans le monde entier la zone de Hanifaru classée par l'UNESCO comme réserve de biosphère. Le site abrite une grande population de raies manta, de requins de récifs, de requins baleines, ainsi que de somptueux coraux multicolores qui attirent une grande variété de poissons tropicaux.

### **Caractéristiques de l'atoll de Baa :**

Longueur: 42 kilomètres de long et 32 kilomètres de large.

Nombre d'îles: 75. Parmi eux, il y a 13 îles habitées.

Distance de Malé: 95-125 kilomètres.

Les îles les plus célèbres sont la capitale de l'atoll, l'île Eydhafushi, les îles-hôtels privées Dhuni Kolhu, Dusit Thani, Amilla Fushi, Landaa Giraavaru.

Principaux spots de plongées à ne pas manquer :

Les grottes Dhonfanu Thila

Dhigali Haa

Rainbow

Meilleurs hôtels de l'atoll de Baa : Coco Palm Dhuni Kolhu 5 , Kihaa Maldives 4\* et Royal Island Resort & Spa 4\*

## Atoll de Lhaviyani

Longtemps préservé du tourisme, cet atoll est aujourd'hui principalement visité dans le cadre d'une croisière de plongée, mais bien moins fréquenté que ceux d'Ari et Malé. Les Maldives sont connus dans le monde entier pour ses plages magnifiques, mais c'est sans doute sur l'atoll de Lhaviyani que vous trouverez la plus belles plages des Maldives : Kanuhura, une immense plage de sable fin.

### Caractéristiques de l'atoll de Lhaviyani :

Longueur : 37 kilomètres de long et 35 kilomètres de large.

Nombre d'îles: 52. Parmi eux, 5 sont habités.

Îles populaires: Kanuhura, Komandoo, Kuredu.

Distance de Malé: 120-133 kilomètres.

Nombre de sites de plongées recensés : environ 10

Principaux spots de plongées à ne pas manquer :

- Vaadhu Thila
- Bathalaa Kandu
- Hirundhoo House Reef

Meilleurs hôtels de l'atoll de Raa : Kanifushi 5\* et Kuredu Island Resort & Spa 4\*









## QUE FAIRE LORS D'UN VOYAGE AUX MALDIVES

Pour parfaire votre séjour, voici quelques suggestions d'activités que vous pourrez faire aux Maldives :

### Visitez la ville de Malé

En plus d'être la capitale des Maldives, Malé est également la ville la plus peuplée du pays, avec plus de 140 000 habitants pour une superficie de moins de 2 km<sup>2</sup>. Centre culturel et économique du pays, elle mérite largement qu'on y consacre une journée.

Ses lieux d'intérêts principaux sont :

- Le grand marché aux poissons où vous pourrez admirer les fruits de la pêche traditionnelle.
- La grande mosquée de Malé. C'est un magnifique bâtiment entièrement recouverte de marbre blanc et surmontée d'une grande coupole dorée. Les façades extérieures de la mosquée sont ornées de corail sculpté et les murs intérieurs en bois de cocotier taillés.
- L'incontournable musée national dans le Sultan's Park se situant dans le Palais Royal. Le musée abrite des vêtements et des bijoux royaux, des poignards, des tambours peints à la laque et des maquettes de bateaux de pêche. Consacrée essentiellement à la période islamique, l'époque bouddhique y est aussi exposée.

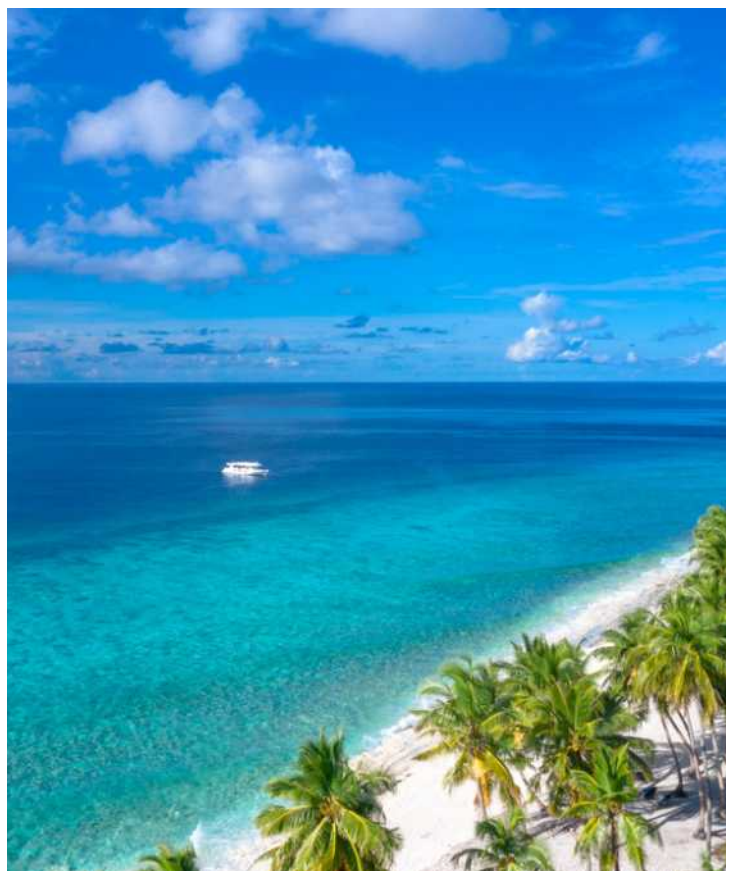






- **Explorez l'atoll de Baa en snorkelling**

L'atoll de Baa figure parmi les destinations privilégiées pour s'adonner au snorkeling aux Maldives. Couvrant une superficie de 1 127 km<sup>2</sup>, l'atoll de Baa est principalement réputé pour son site de raies mantas se trouvant à Hanifaru Bay. Les eaux peu profondes abritent 70 espèces de coraux et plus de 700 espèces de poissons multicolores. Vous pourrez également y admirer des raies pastenagues à taches noires.



## **Faire de la plongée au coeur de Lhaviyani Atoll**

Situé au Nord de l'atoll de Male Nord, l'atoll de Lhaviyani, l'un des atolls les plus poissonneux, vous réserve des spots de plongée spectaculaires aux Maldives. Longtemps préservé du tourisme, l'atoll de Lhaviyani permet aux plongeurs débutants et avancés de découvrir pas moins de 50 sites différents.

Cimetières de navires, épaves, caves et passes abritent la faune habituelle : requins gris, mérous, rascasses volantes, raies-aigles, carangues, raies bleues, requins à pointe blanche, poissons clowns, murènes, poissons-feuilles, poissons pierres, barracudas et une multitude d'anémones.

## **Une partie de pêche au gros Maldives**

Avec ses îles, ses récifs et ses nombreux lagons peuplés par plus de 1000 espèces de poissons, les Maldives est un véritable paradis pour les pêcheurs. Il est possible de pêcher aux Maldives toute l'année, mais privilégiez la période entre novembre et mars, c'est la période la plus favorable. Pêche au lancer, le jigging ou encore la pêche à la mouche, il existe de nombreuses techniques de pêche pour répondre aux aventuriers en quête d'activités passionnantes.

Parmi les nombreuses espèces de poissons, il est possible de pêcher : mérou, barracuda, carangue, thon jaune, napoléon et espadon.





## **Survol des atolls en Hydravion**

Expérience absolument exceptionnelle, le survol des atolls en hydravion vous offrira des vues à couper le souffle au-dessus des centaines d'îles et îlots de l'archipel. La durée de l'excursion varie de vingt à quarante-cinq minutes, en fonction de la distance.

## **Naviguer sur un dhoni**

Entièrement fabriqué en bois de cocotier, le dhoni, bateau traditionnel des Maldives, peut se faufiler facilement à l'intérieur des lagons. Vous pourrez ainsi visiter les îles de pêcheurs ou jouer aux Robinsons sur une île déserte. Pour les plus romantiques, le coucher de soleil en pleine mer ou une nuit sous les étoiles est un must.

## **Nager avec les requins**

Plonger en compagnie de ces magnifiques créatures est l'une des principales attractions des Maldives. En effet, les eaux maldiviennes abritent plus de 37 espèces de requins dont les plus fréquemment rencontrés : les requins gris de récif, les requins pointe noire, les requins à pointe blanche, les requins nourrices, les requins-marteaux et les requins-baleines.

## **Rencontre avec les dauphins**

Si vous rêvez de rencontrer ces créatures intelligentes, les Maldives ne vous décevront pas. Vous pourrez notamment voir les dauphins à long bec, de petits dauphins célèbres pour leurs sauts et leurs vrilles acrobatiques.





### **Pique nique sur une île**

Expérience insolite, cette activité consiste à passer la journée sur une île tropicale déserte et bordée de palmiers avec votre partenaire, votre famille ou vos amis.

### **Visite de l'île d'Utheemu**

Considérée comme un lieu de pèlerinage à part entière, l'île d'Utheemu retrace une partie de l'histoire des Maldives, car elle vit naître Muhammad Thakurufaanu, héros national qui chassa les Portugais.

### **Découvrir la vie locale à l'heure du thé**

Généralement, de 15 à 17 heures, joignez-vous aux locaux pour prendre le thé. Expérience authentique garantie, vous aurez la chance de découvrir un festin de mets succulents et sucrée dans le pur style maldivien.

### **Sauter en parachute au-dessus des îles et des lagons bleus**

Adeptes de sensations fortes, optez pour le parachute ascensionnel au-dessus des atolls et de l'eau turquoise. Sensation forte garantie !









## RAISONS DE DÉCOUVRIR LES MALDIVES

### Des spots de plongée magnifiques

La réputation des Maldives en matière de plongée n'est plus à faire. En effet, elles sont reconnues pour être l'une des plus belles destinations de plongée sous-marine au monde. Les récifs coralliens et les eaux chaudes des Maldives abritent plus de 1 000 espèces de poissons, 240 variétés de coraux et 5 espèces de tortues. De plus, vous pourrez également faire de la plongée libre aux Maldives à quelques mètres seulement de la plage et ce, peu importe votre niveau. Vous ne serez sûrement pas déçu du spectacle : tortues de mer, raies manta, poissons coralliens et anémones colorées seront au rendez-vous.

### Les sports nautiques

Les Maldives sont le paradis incontestable des activités nautiques. Amateur de sensations fortes ou pas, voyageur en quête d'expériences stimulantes, vous aurez à votre disposition toute une sélection d'activités pour vous occuper pendant votre séjour aux Maldives. Ski nautique, planche à voile, parachute ascensionnel, surf, plongée libre, kayak, pédalo, water polo ou encore stand up paddle, tant d'activités nautiques vous assurent des vacances aux Maldives réussies.





### **Le dépaysement total**

Situées en plein cœur de l'océan Indien, les Maldives sont un véritable petit paradis conçu pour vous offrir un dépaysement total avec un environnement propice pour se ressourcer et se reposer. Véritable paradis tropical, les Maldives ont l'avantage d'être préservés du tourisme de masse. Avec un hôtel par île, vous aurez tout le loisir d'arpenter des kilomètres de plages isolées avec pour seul compagnon le bruit des vagues tout en vivant aux rythmes des locaux, un excellent moyen de faire une pause, de vous déconnecter du tourbillon de la vie quotidienne.

### **Les nombreuses possibilités de combiné**

Si vous souhaitez varier les expériences et

les plaisirs, les Maldives s'y prêtent parfaitement. Inde, Sri Lanka, Dubaï ou encore Oman, les Maldives se combinent facilement à d'autres destinations fascinantes aux paysages très contrastés. Nous vous recommandons vivement d'opter pour un circuit privatif Sri Lanka- Maldives avec chauffeur guide. Vous y découvrirez les paysages paradisiaques du Sri Lanka, réputé pour ses superbes temples et ses plantations de thé, avant de terminer votre séjour par quelques jours de détente aux Maldives.

### **Le romantisme des lieux**

Destination ultime pour un voyage de noces ou un petit séjour en amoureux, les Maldives sont reconnues dans le monde entier comme la destination la plus romantique sur terre. En effet, le décor paradisiaque des îles-hôtels maldivien ne laisse pas indifférent les couples. Véritable sanctuaire pour les amoureux, les Maldives offrent une ambiance particulièrement sensuelle avec ses plages de rêve, ses magnifiques couchers de soleil, son lagon bleu turquoise et ses restaurants en bord de mer.

---

## LES SPÉCIALITÉS CULINAIRES À ESSAYER AUX MALDIVES



Fortement influencée par le Sri Lanka et l'Inde, la gastronomie des Maldives se compose généralement de riz et de poisson ( frais ou séché), la viande et le poulet sont surtout servis à l'occasion de fêtes.

Comme vous mangerez le plus souvent à l'hôtel, il est vivement conseillé à ceux voulant essayer la vraie cuisine maldivienne d'en profiter lors des sorties et des excursions.

Voici quelques plats que nous vous recommandons de goûter pour avoir un meilleur aperçu de la culture maldivienne :

**Le Mas huni :** C'est un plat typique des Maldives servi généralement au petit-déjeuner. Il est préparé avec du thon blanc émietté, du citron vert, du piment, des oignons émincés et de la noix de coco râpée. On le déguste froid avec un pain plat sans levure typiquement maldivien.

**Les Cutlus :** Ce sont des croquettes à base de thon émietté, de pommes de terre, d'oignons émincés et assaisonnées d'ail, de piment et de citron vert. On les façonne en boules avant de les rouler dans de la chapelure et les frire dans l'huile.



**La Garudiya** : Plat le plus répandu et le plus apprécié des locaux, le Garudiya est une soupe de poisson généralement préparée avec du thon ou albacore. Le tout est agrémenté d'oignons, de feuilles de curry, de piments et de citron vert. Il est servi chaud avec du riz.

**Les Hedhkaa** : Ce sont des chaussons garnis avec du thon, de la citronnelle, du gingembre, de la noix de coco râpé et des piments.

**Foni Boakiba** : Le sucré se retrouve principalement dans les assiettes sous forme de fruits aux Maldives mais si on vous propose une part de foni boakiba, vous devez absolument y goûter. C'est un pudding à base de noix de coco et riz sucré cuits au four comme un gâteau.

**Chichandaa Satani** : C'est une salade de petites courges « serpent » accompagnée d'une sauce à base d'oignons, de piment cerise, de jus de citron vert et de la crème de coco.

**Fihunumas** : C'est du thon farci avec un mélange de piment, d'oignon, d'ail, de poivre noir, de cumin, de feuilles de curry grillé sur le barbecue.



**Le kaliyaa birinjee** : Utilisé dans les temps anciens comme offrande au palais durant le mois du Ramadan pour le déjeuner, le kaliyaa birinjee est un plat de riz Patna parfumé aux clous de girofle, cardamome, cannelle, gingembre, graines de fenouil et lait de coco.

**Le Kukulhu bis riha** : Ce sont des pommes de terre sautées dans l'huile avec des oignons, de l'ail, des feuilles de curry, des piments cerises et relevées avec de la poudre de curry. La sauce d'accompagnement se fait à partir du jus de cuisson, de crème de coco et une liaison à l'oeuf.

### **Les boissons aux Maldives**

**Le Raa** : C'est la boisson la plus populaire des Maldives. Ce jus de tronc de palmier est assez bon, même si le goût ne laisse pas de souvenir impérissable.

**Le thé** : C'est la boisson nationale', vous en trouverez partout. En général, il est très sucré avec beaucoup de lait.







## BUDGET

Réputées pour être les îles les plus belles du monde, les Maldives fait rêver bon nombre de voyageurs mais demeure une destination relativement chère. Votre budget dépendra bien entendu du style de voyage que vous souhaitez faire : séjour en bungalow plage ou en pilotis ? Une piscine privée ou un jacuzzi peut-être ? Les îles-hôtels des Maldives proposent une large gamme de prestations à prix variés.

Sur place, prévoyez un budget d'au moins 100 à 200 € par jour et par personne pour vos dépenses quotidiennes. Bien entendu, les prix varient en fonction de l'hôtel où vous séjournez et des prestations que vous choisissiez.

### Hébergement

Voici une fourchette de prix pour les hébergements aux Maldives sur la base d'une chambre double avec deux repas au restaurant de l'hôtel.

- Hôtel 3 étoiles : de 140 € à 210 €
- Hôtel 4 étoiles : de 250 € à 390 €
- Hôtel 5 étoiles : de 570 € à 875 €







## Transport

- Ferries locaux : à partir de 2 €
- Taxi : 3 à 7 €
- Bateau rapide et hors bord : 38 à 230 €
- Hydravion : 150 à 500 €

## Loisirs

- Excursion sur un bateau avec capitaine : environ 400 €
- Leçon de plongée de 2h : 120 €
- Demi-journée de plongée : 220 €
- Massage au Spa : environ 75 à 100 €
- Excursion d' une demi-journée avec déjeuner : 300 €
- Dîner pour deux sans alcool : 100 à 300 €

## Repas et boisson

- Bouteille d'eau : 5 à 10 €
- Soda : 1.50 à 3 €
- Cappuccino : 2.40 €
- Bière : 5 à 7 €
- Un bouteille de vin de milieu de gamme : 20 €
- Une bouteille de vin français ou italien : 40 à 70 €
- Paquet de cigarette : 4 à 6 €
- Repas dans un restaurant local : minimum 9 €
- Repas plus haut de gamme ou occidentale : 8 à 11 €



À noter que d'un point de vue général, la vie coûte chère aux Maldives surtout si vous séjournez dans les îles-hôtels. La plupart des hôtels proposant le all inclusive, vous n'aurez que très peu de dépenses à faire sur place.





---

## SHOPPING & SOUVENIRS



Il n'y a pas grand chose à ramener des Maldives et la plupart des souvenirs sont fabriqués à partir de noix de coco.

**Sarong** : Ce vêtement léger en coton peut être utilisé comme paréo maldivien. Pensez à choisir un tissu coloré avec des motifs nationaux maldivien pour garder un magnifique souvenir des plages paradisiaques des Maldives.

**Des bijoux** : Vous en trouverez dans tous les magasins de Malé, fabriqués à partir de coraux ou en perles.

**Une maquette de dhoni** : Produits locaux très appréciés des touristes, les dhoni miniatures sont réalisées en bois de cocotier. Leur taille peut aller de 30 cm à un mètre.

**Des timbres** : Très originaux et abordables, vous pourrez en acheter avec des vues des Maldives, des scènes colorés de l'histoire des îles.

**De l'huile de noix de coco** : Des créations culinaires aux soins de beauté, l'huile de coco possède de nombreuses vertus. Vous en trouverez d'excellente qualité et à très bon prix aux Maldives.

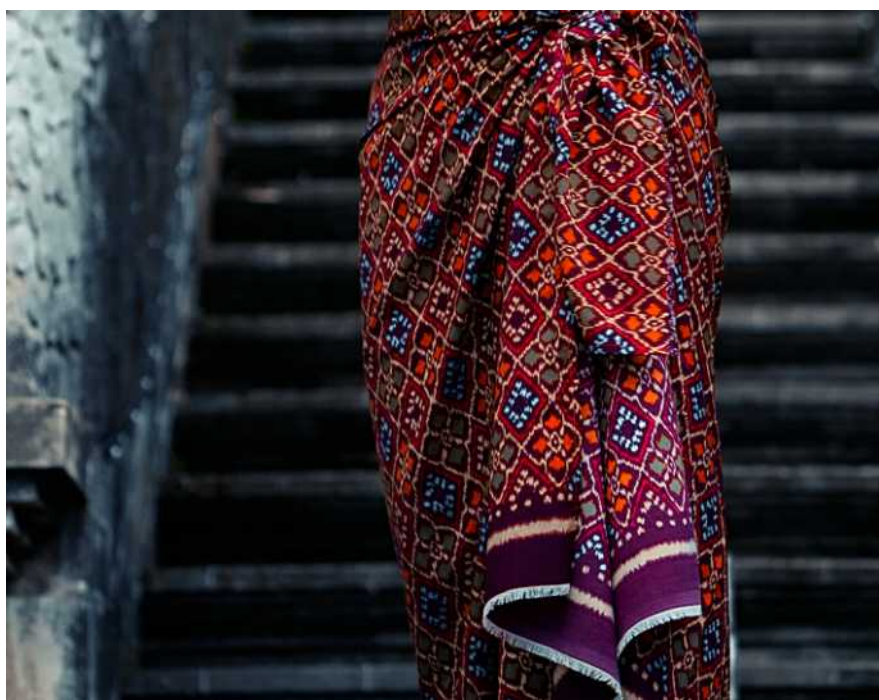
**Des objets laqués :** Art décoratif qui demande une grande habileté, vous en trouverez sous toutes les formes dans les boutiques de souvenirs, cannes, gobelets, coffres ou encore vases.

**Des tenues exotiques :** Magnifique souvenir des Maldives, vous en trouverez sur tous les marchés de Malé, avec de magnifiques broderies autour du cou.

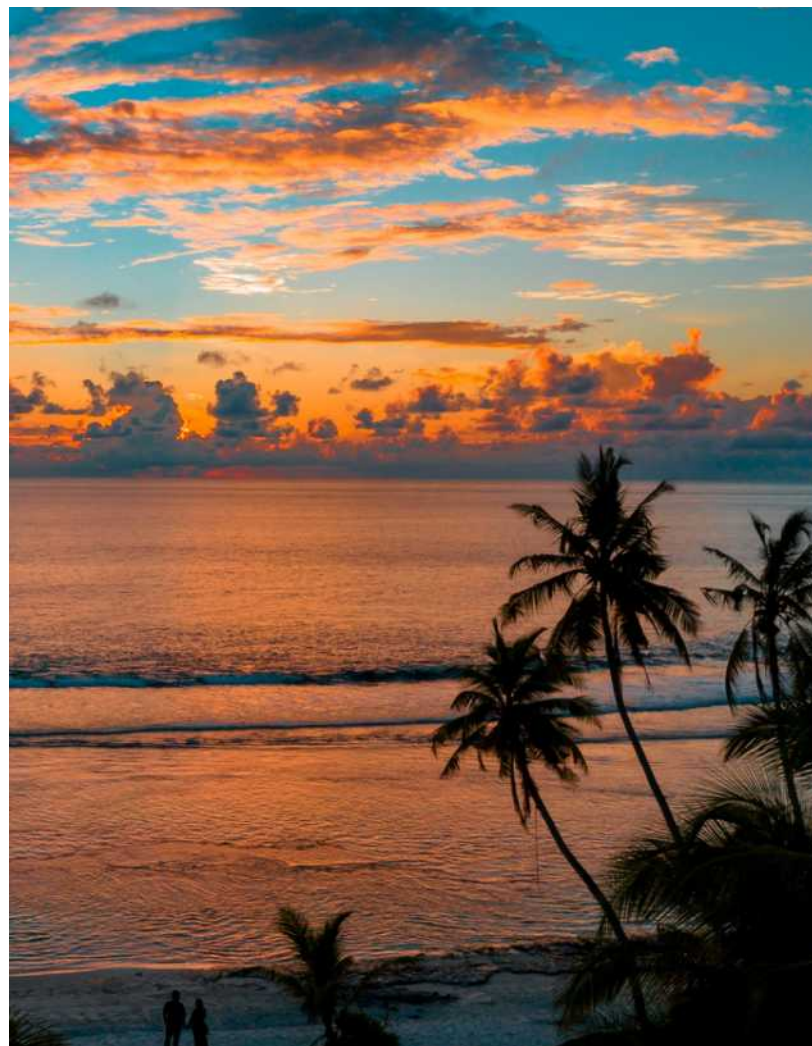
**Un narguilé :** Populaire parmi les femmes maldiviennes, le narguilé se rapproche de la chicha. De nombreux hôtels proposent des bars à narguilé.

**Un tee-shirt décoré au pochoir :** Vous en trouverez sur toutes les étales. Même si les tee-shirts proviennent de l'étranger, les décors au pochoir sont fait sur place.

Les commerces sont ouverts de 8 h 30 à 23 h, du samedi au jeudi, et de 14 h à 23 h, le vendredi.











## CULTURE MALDIVIENNE

Établies au milieu de l'Océan Indien, la culture maldivienne peut paraître assez pauvre et sans grand intérêt mais détrompez-vous, Les 26 atolls abritant plus de 1 000 îles coralliennes et un peu plus d'un demi-million d'habitants contribue largement aux richesses culturelles de l'archipel.

La culture, les traditions et les coutumes des Maldives sont le résultat de différentes influences indiennes, sri-lankaises, malaisiennes, arabes, perses, indonésiennes et même africaines ! Un fabuleux mélange culturel qui fait toute la richesse des Maldives.



## La religion

La religion tient une place considérable dans la vie des Maldiviens. Depuis le 12<sup>e</sup> siècle, le bouddhisme a été supplanté par l'islam sunnite. 100 % des Maldiviens ont pour religion l'islam sunnite et tous les fidèles respectent les cinq piliers de la religion : la chahada (profession de foi), le zakat (l'aumône légale), le Ramadan et sa période de jeûne, le salât (cinq prières par jour) et le hadji (pèlerinage à La Mecque) pour les habitants qui peuvent se le permettre.

Les fidèles organisent leur quotidien autour de la religion et célèbrent leur foi au cours d'événements religieux festifs et conviviaux.

Quasiment toutes les îles possèdent une ou plusieurs mosquées et rien qu'à Malé, vous pourrez en admirer plus de trente ! Construites en pierre de corail et peintes en blanc, ce sont de véritables œuvres architecturales.

Les étrangers sont autorisés à pratiquer un culte strictement privé.





## Musique et danse

### **Le Boduberu**

Danse traditionnelle des Maldives, le boduberu se rapproche grandement du rythme africain. On l'exécutait généralement après une rude journée de travail pour atténuer les difficultés.

### **Le Thara**

Venant du mot tambourin en divehi, ces danses et musiques semi-religieuses furent introduites aux Maldives au 17<sup>ème</sup> siècle par des navigateurs persans et est assez proche d'un type de musique pratiquée dans les pays du Golfe et de l'Arabie du Sud. Interprétées par 22 personnes assises en deux rangées face à face, les chants débutent sur un rythme lent avant de s'accélérer au fur et à mesure.

### **Le Dhandi Jehun**

Cérémonie en l'honneur des atolls, sa forme diffère selon les atolls. Il est généralement effectuée par 30 hommes a lieu à l'occasion de toutes les fêtes et ses chants sont ceux du Thara.

### **Le Lanjiri**

C'est le thara moderne interprété par 24 jeunes hommes assis en rangée de 12 et tous munis de lanjiri dhandi : des bâtonnets de 60 cm de long ornés de fleurs artificielles à l'une des extrémités.

### **Le bandiya jehun**

C'est une danse inspirée de la danse indienne "du pot", elle n'est interprétée que par des jeunes filles assises ou debout avec dans leurs bras des pots métalliques qu'elles tapent en rythme.





## SE MARIER AUX MALDIVES

Au Cœur du Voyage accompagne depuis sa création les jeunes mariés afin que leur voyage de noces se passe idéalement et leur laisse de sublimes souvenirs. Nous nous occupons également de l'organisation de mariages sur place afin que vous puissiez vous dire « oui » face à un lagon azur ou au sein d'un jardin luxuriant bercé par le doux parfum des fleurs exotiques.

Nous sommes conscients qu'un mariage à l'autre bout du monde est un facteur de stress supplémentaire. C'est pourquoi votre conseillère restera d'autant plus disponible et mobilisera notre réseau dédié sur place afin que tout se passe exactement comme vous le souhaitez.

Ainsi, vous aurez la possibilité de vous marier aux Maldives. Nous prenons en charge les formalités administratives, l'organisation de la cérémonie du mariage civil ainsi que la décoration associée, le buffet, le gâteau ainsi que le reportage photographique afin d'immortaliser ce beau moment. Évidemment, le sur-mesure est également de rigueur : n'hésitez pas à nous faire part de toute demande particulière !







## FAQ

### **Ai-je besoin d'un visa pour entrer aux Maldives ?**

Un visa est nécessaire pour visiter les Maldives. Il est délivré aux touristes à l'aéroport à leur arrivée pour une durée de 30 jours sans frais

### **A quelle heure volent les hydravions ?**

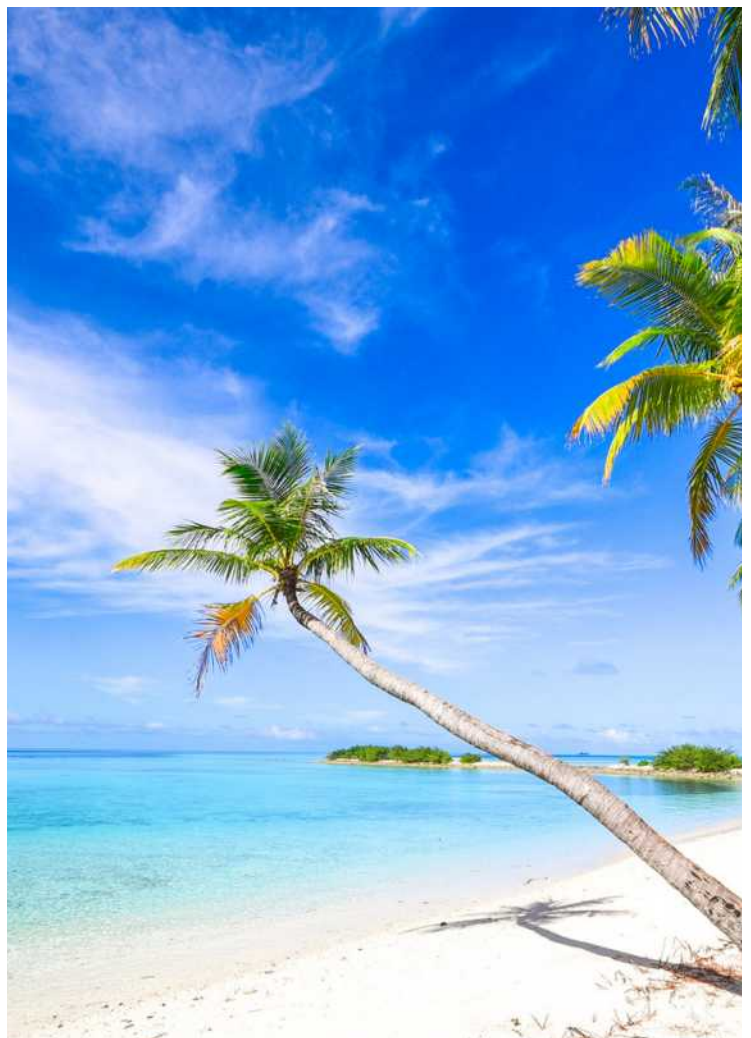
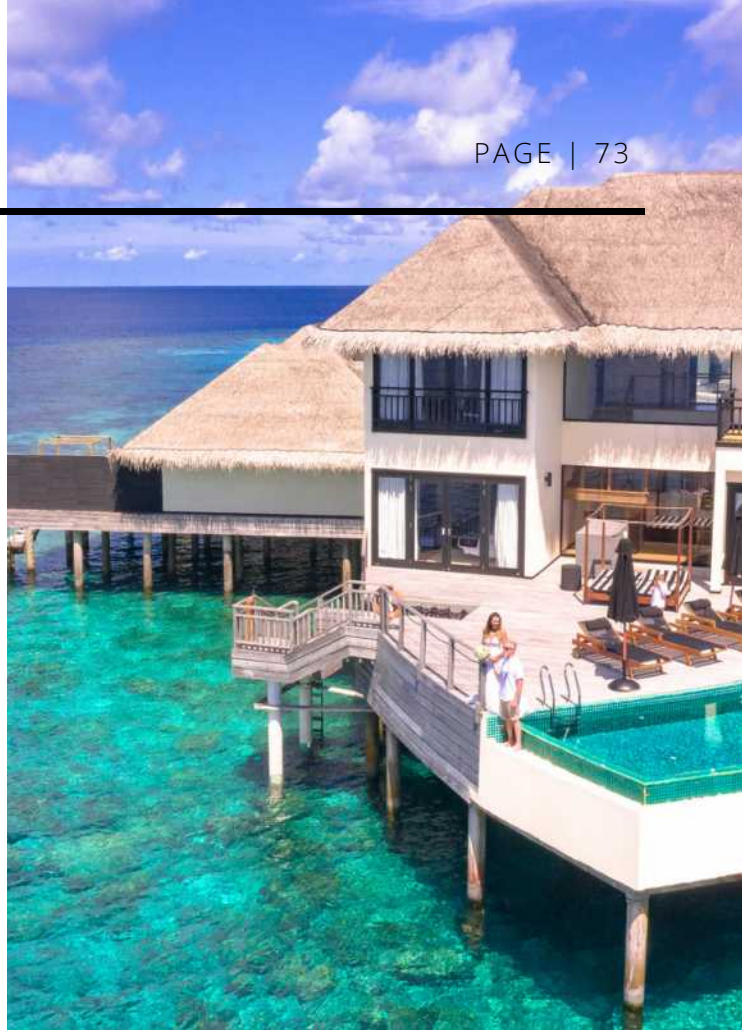
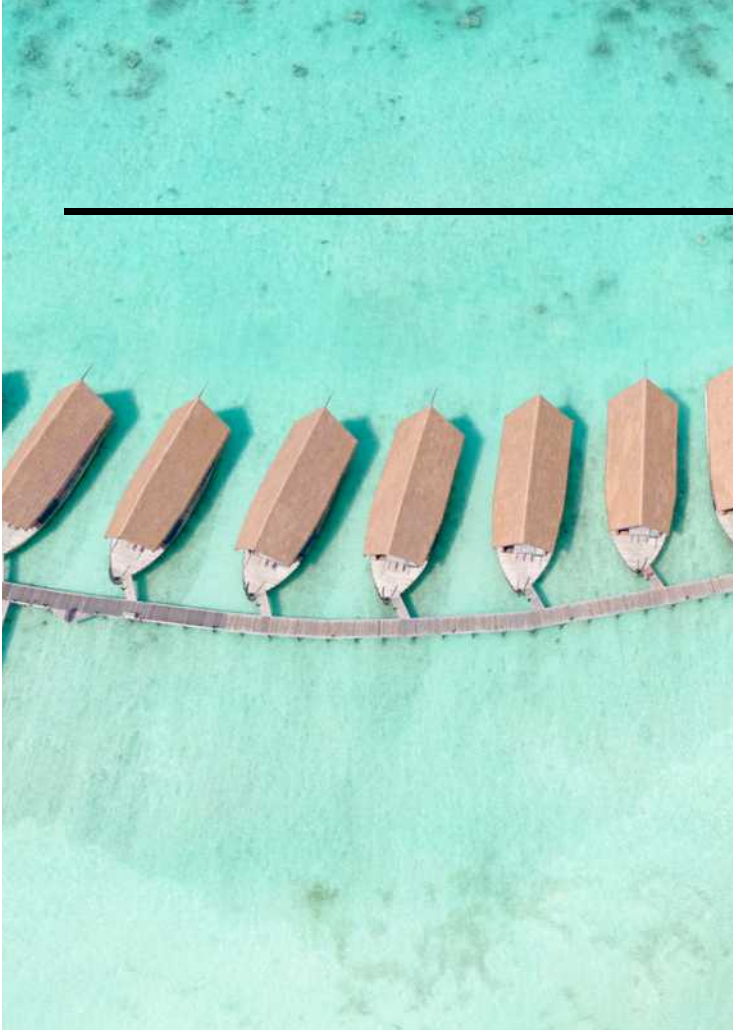
Les hydravions aux Maldives volent de 6h00 à 16h30 tous les jours. Vous devez arriver à Malé au moins à 15h30 pour prendre l'hydravion le même jour. Sinon, vous devrez passer la nuit à Malé .

### **Dois-je emporter du matériel de snorkeling et de plongée aux Maldives ?**

Si vous n'avez pas de matériel de plongée ou de snorkeling , vous pouvez en louer un au centre de plongée . Il existe de tels centres sur toutes les îles de villégiature , ainsi que sur les îles locales.

### **Quel est le moins cher : un hydravion ou un hors-bord ?**

Le transfert aux Maldives en hors-bordou bateau rapide est moins cher qu'en hydravion. Selon la distance jusqu'à Malé , un hors - bord par personne coûte environ 40 \$ à 250 \$ aller-retour. Le coût moyen d'un hydravion est de 240 \$ à 470 \$ aller-retour par personne.







### **Quelle est la meilleure période pour visiter les Maldives ?**

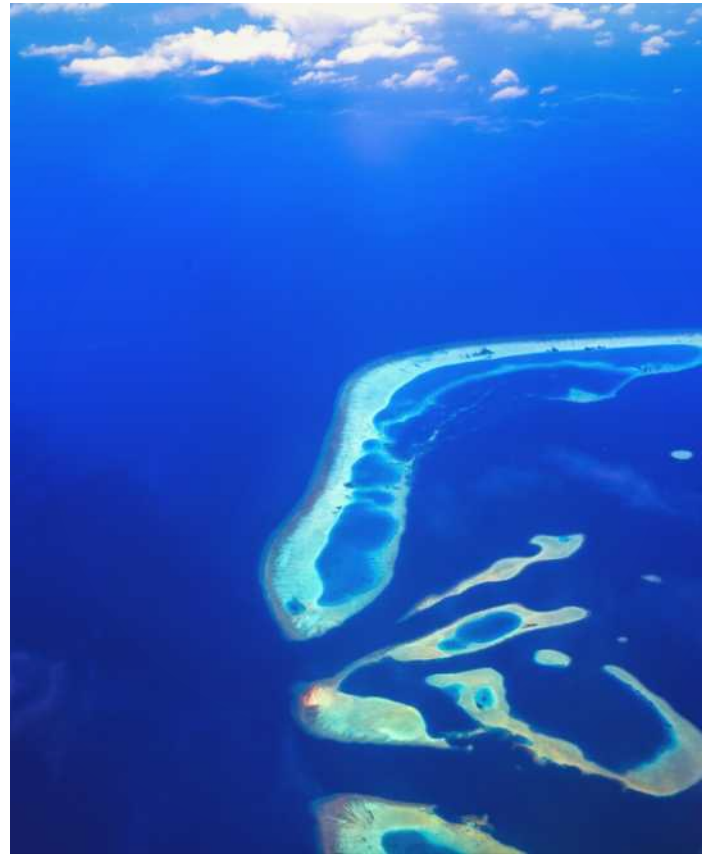
La meilleure période pour se rendre aux Maldives est donc durant la saison sèche entre décembre et avril et évitez les mois de mai et octobre, les précipitations y sont trop importantes. Si vous pensez à combiner votre séjour aux Maldives avec le Sri Lanka, privilégiez le mois d'avril.

### **Quels hôtels aux Maldives sont les plus adaptés pour une lune de miel ?**

Les hôtels lune de miel aux Maldives sont choisis selon plusieurs critères : intimité, offres spéciales pour les jeunes mariés, politique Adultes seulement , qualité du bon spa ,

Voici une sélection d'hôtels que nous vous recommandons pour votre voyages de noces :

- Kuramathi Island Resort & Spa 4\*
- Hôtel Six Senses Laamu 5\*
- Hôtel Meeru Island Resort & Spa 5\*



### **Quelle est la durée d'un séjour aux Maldives ?**

Vous voudrez sûrement y rester pour toujours mais nous savons que ce n'est pas possible. La durée idéale pour découvrir les merveilles de l'archipel est donc de 4 nuits à 1 semaine. Toutefois, attention à votre portefeuille !

### **Les Maldives, sont-ils adaptés pour des vacances avec des enfants ?**

Les Maldives sont l'un des meilleurs endroits pour des vacances en famille. La plupart des complexes proposent des services de club pour enfants et de nombreuses activités sont disponibles pour les tous-petits.

Voici certains des meilleurs hôtels familiaux aux Maldives :

- Hôtel Meeru Island Resort & Spa 5\*
- Bandos Island Resort & Spa 4\*
- Constance Halaveli 5\*





LE SPÉCIALISTE DU VOYAGE SUR MESURE  
AU SRI LANKA ET AUX MALDIVES



**Siège Social : 66 avenue des Champs Elysées, 75008 Paris**  
**Téléphone Sri Lanka +9411 2824500**  
**[contact@monvoyagesrilanka.com](mailto:contact@monvoyagesrilanka.com)**